

Dimanche 15 octobre 2017

Collège Rambaud 10h-18h

LA BREDE

Fête du Sport en Milieu Rural Comité de Gironde

Le sport est dans ma nature

Jeux Trad'

Randonnée

Marche Nordique

Tir à l'arc- javelot

Défi Sport Assos

Palet Breton

Découverte Sport

Cyclo Découverte

Programme sur
Sportrural33.fr



Au menu de la journée :

**10h - Départ randonnée classique et nordique
(8km)**

**10h - Départ rando cyclo
(25km, apporter son vélo+ casque)**

10h -12h, initiation au badminton, disc golf, tir à l'arc, javelot picard, quilles de 6, palets bretons et jeux traditionnels.

A partir de 14h, Rurathlon (challenge par équipes de 5), Discgolf, quilles de 6, ski sur herbe, jeux du serveur, lancer de tong et javelot picard.

Finale à la Sokatira (Tir à la corde).

Participation gratuite et ouverte à tous, adhérents ou non adhérents (Fédération du sport en milieu rural).

Buvette et Restauration