

Section Cyclotourisme ...du vélo mais pas que...



Equipé d'un vélo qui tient la route et apte à rouler (éviter les vélos avec les petites roues et sans vitesses). Nous vous proposons des balades vélos adaptées à toutes et à tous dans notre beau département de la Gironde.



Nous commençons notre saison près du bassin Libournais pour ensuite arpenter les petites routes d'autres lieux incontournables de notre belle région (Sauternes, bassin d'Arcachon, Blayais, Entre deux Mers, Langonnais, Medoc...)



Les rendez-vous se font via un calendrier et vous proposent 2 à 3 sorties par cycle. Rendez-vous à 9h30, départ 9h45, arrivée 12h - entre 30 et 35 km selon le dénivelé - puis pour ceux qui le désirent, petit resto de campagne sur réservation. Calendrier des sorties sur le site de l'UTLIB et disponible mi août 2016.



Il est important d'avoir un vélo correct et du matériel adéquat sans ressembler à un Coureur du Tour de France. Ces sorties se veulent sportives certes mais accessibles à tous (champion cycliste s'abstenir). 😊



Quelques informations supplémentaires:

- Sorties repérées, encadrées et organisées par un professionnel.
- Avoir du matériel correct sans pour autant investir des fortunes dans l'équipement.
- Vélo prêt et vérifié avant le départ. Bien sûr , les premiers temps , le professionnel sera là pour vous donner tous les conseils pour pratiquer le vélo sereinement et progresser au fil des sorties.
- Casque Obligatoire.
- Respect du code de la route et des consignes données par l'encadrement.
- Etre à l'heure au rendez vous.
- Le restaurant est au frais du participant, règlement en direct avec le restaurateur.
- Les vélos recommandés pour ce genre d'activités sont les modèles de Routes style VTC avec guidon droit et haut
- Avoir son kit de réparation, équipement non fourni par l'organisateur. (chambre à air de rechange et adaptée à ses pneus,...). Le professionnel sera là pour vous aider évidemment.



L'esprit de la section:

- Avant tout, pratiquer une activité sportive et découvrir la campagne de notre belle région avec comme moyen de déplacement , le vélo.
- Accompagner les pratiquants et les amener à être autonomes sur un vélo (maniement des vitesses, anticipations des dénivelés, petits cours de mécaniques basiques mais pratiques, gestion de l'effort par l'utilisation correct de son vélo...
- Amener la personne à pratiquer une activité sportive régulière
- Créer un moment de sport, de convivialité et de solidarité.
- Partager son expérience cycliste ou en commencer une.



Plus d'information sur le site de l'UTLIB ou sur sportural33.fr