

Disc Golf

PARCOURS DE BOLOGNE

PINEUILH

Bienvenue

But du jeu

Le Disc Golf se joue comme le Golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le disc-golfeur lance un disque (ou «Frisbee») à la main, en direction d'une corbeille.

Faire entrer le disque dans la corbeille métallique en un minimum de lancers. Compter le nombre de lancers sur tout le parcours et réaliser le plus petit score.

Déroulement

Lancer le disque vers la corbeille. Relancer à partir du point de retombée. Recommencer autant de fois que nécessaire jusqu'à atteindre la corbeille (taper les chaînes pour que le disque tombe dans la nacelle). Relever le score sur chaque trou et faire le cumul.

Jouer en groupe

Il est conseillé de jouer à 4 personnes maximum par corbeille. Le premier joueur lance son disque en direction de la corbeille puis recule et laisse la place au joueur suivant. Quand tout le monde a lancé son disque, le groupe avance et laisse rejouer celui qui est le plus loin de la corbeille. Les autres attendent en arrière (par sécurité).

Pénalités

Si le disque tombe en zone "OB" (Hors limites) le joueur doit compter un point en plus sur le score du trou.

Bon à savoir

Le Disc Golf est aussi une activité compétitive organisée de l'échelon départemental à international : Open, Critériums, National Tour, Championnats de France, d'Europe, du Monde, ... N'hésitez pas à rejoindre un club de la région pour vous perfectionner !

Parcours BLEU

Départ N°1 PAR 3 -	Panière 1 57 m
Départ N°2 PAR 3 -	Panière 2 92 m
Départ N°3 PAR 3 -	Panière 3 82 m
Départ N°4 PAR 3	Panière 4 75 m
Départ N°5 PAR 3	Panière 5 74 m
Départ N°6 PAR 3	Panière 2 72 m
Départ N°7 PAR 3	Panière 6 98 m
Départ N°8 PAR 3	Panière 6 54 m
Départ N°9 PAR 3	Panière 1 72 m



204 m
Par 4

Parcours ROUGE

Départ N°10 PAR 4	Panière 6 125 m
Départ N°11 PAR 3	Panière 1 100 m
Départ N°12 PAR 3	Panière 5 110 m
Départ N°13 PAR 3	Panière 2 91 m
Départ N°14 PAR 3	Panière 4 84 m
Départ N°15 PAR 4	Panière 6 145 m
Départ N°16 PAR 3	Panière 3 112 m
Départ N°17 PAR 3	Panière 5 80 m
Départ N°18 PAR 3	Panière 1 110 m

Bon vol!

Parcours avec 6 panières 9 départs et soit un parcours à 18
panières avec : Ruisseau OB + Zone OB + Chemin .
Le Chemin représente la limite de la zone de jeu sauf pour la panière 3

+ d'infos

